



GUÍA de la
VIA PARA
MI-KA-EL

desde
Monte San Vito hasta Monte Sant'Angelo

Realización

Estudio del camino -- Federico Croce y Michele del Giudice

Consulta histórica -- Renzo Infante

Traducción -- Maria Grazia Campanaro y Matías F. Benlloch Borrell

Coordinamiento -- Antonello del Giudice

La presente guía fue realizada para ponerla a disposición de todos los Peregrinos/viandantes

que quieran recorrer la Vía Francígena en la provincia de Foggia hacia la Cueva Sagrada de San Miguel Arcángel.

BUEN CAMINO

MAPA GENERAL DEL CAMINO



Un camino de casi 130 km , en seis etapas, en la vieja Daunia subiendo hacia la Montaña Sagrada del Gargano donde está situada la Cueva Santa de San Miguel Arcángel a Monte Sant'Angelo, patrimonio de la humanidad de la UNESCO.



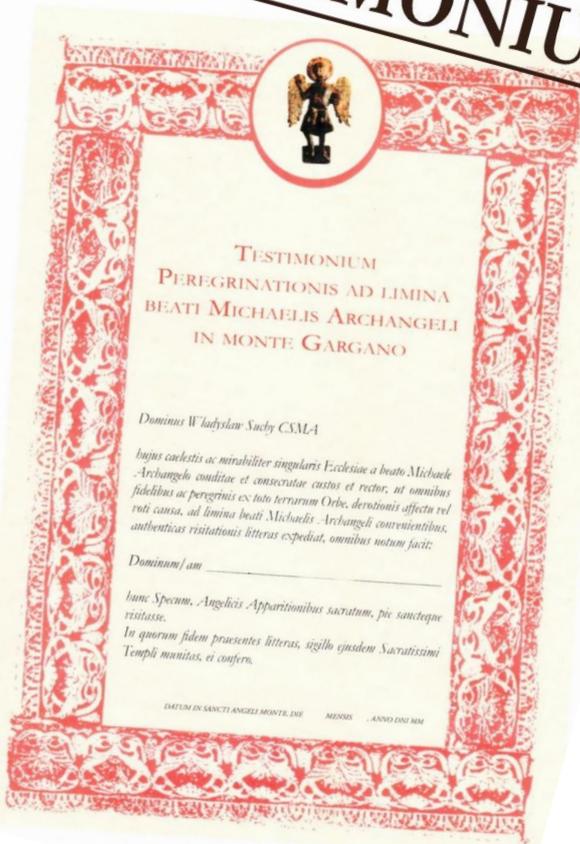
Basilica de San Miguel Arcángel – Monte Sant'Angelo

IL SIMBOLO



la
Via
PER
Mi-Ka-El
da Monte San Vito a Monte Sant'Angelo

IL TESTIMONIUM



la
Via
PER
Mi-Ka-El
da Monte San Vito a Monte Sant'Angelo

El camino se realiza en 6 etapas:



1	Monte San Vito - Troia	Km. 23
2	Troia - Lucera	Km. 19
3	Lucera – San Severo	Km. 20
4	Severo – Santuario Stignano	Km. 21
5	Stignano – San Giovanni Rotondo	Km. 23
6	San Giovanni Rotondo – Monte Sant’Angelo	Km. 24

Las coordenadas de cuadrícula cartográfica concerniente todas las etapas aquí abajo publicadas se refieren al sistema



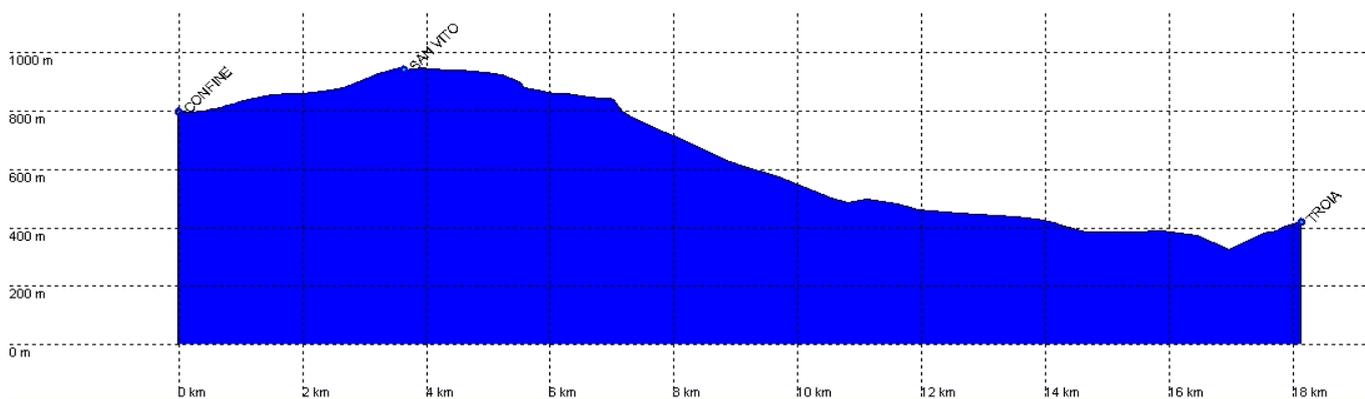
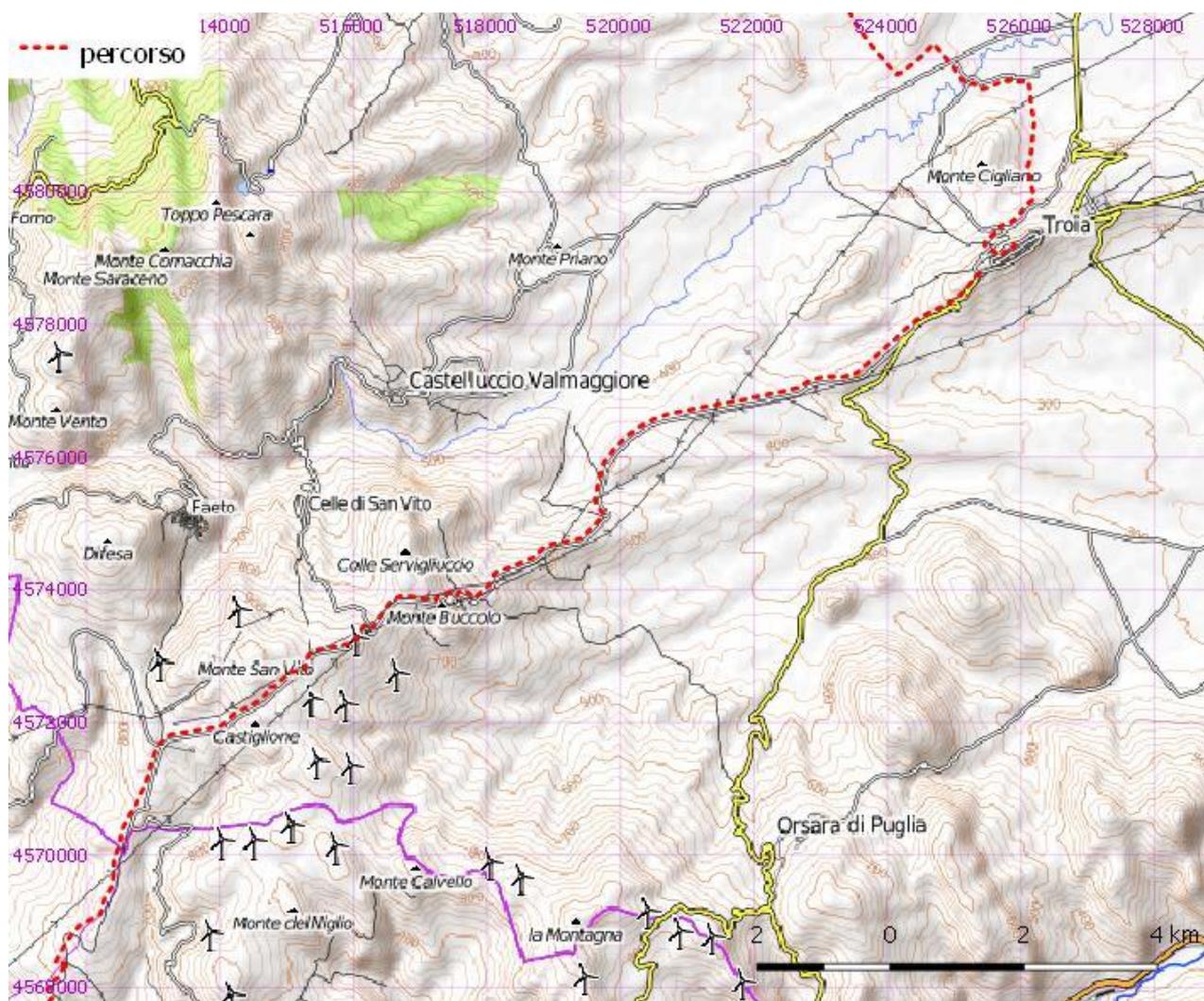
“DATUM - ED 50 / UTM 33”



1ª ETAPA



Monte San Vito – Troia



Descarga los tracks para GPS: <https://goo.gl/vWjh9g>

MONTE SAN VITO – TROIA

Detalles generales	Km	Descripción
Partida: confín de región	Km 3	Partiendo desde el confín de región se llega al pueblo San Leonardo (territorio del Municipio de Faeto). Desde aquí se sigue hasta la bifurcación a la derecha, en ligera subida, manteniendo el pueblo a la derecha. Después de 1,5 km, caminando por asfalto, se llega al complejo de “Mutatio Aquilonis”. Continúe siguiendo siempre el mismo camino.
Llegada: Troia		
Distancia: 23 km		
Desnivel: +265/-640 m		
Nivel de dificultad: E		
Tiempo de recorrido: 5,30 horas		
Pista: mixto asfalto y camino de tierra		
Recorrido: a pie/en mountain bike/a caballo	Km 20	El recorrido sube hasta la cota máxima de Monte San Vito (964 m) y desde aquí se empieza a bajar a lo largo de la carretera nacional (Egnatia – Via Traiana) pero con la posibilidad de evitar todas las curvas hasta la llanura de abajo. Un tramo de carretera presenta un asfalto desmenuzado y después se sigue en la Via Traiana hasta el entrada de la ciudad. (Aunque hay carretera por asfalto puede ir caminando al borde de la pista de tierra.)



Mutatio Aquilonis

ACOGIDA

DÓNDE DORMIR en CELLE DI SAN VITO y TROIA

CELLE DI SAN VITO

- **B&B La Bannerera** – Maria 3498690522
½ pensión € 30
Sólo dormir € 15
- **Le Fontanelle** - Patrizia 3299735621
Temporada baja (hasta el 19/06) – 18 € // Temporada media (del 20/06 al 17/07) – 20 € // Temporada alta (del 18/07 al 31/08) 20 €

TROIA

- **Hospital del Cammino** - Michele 3938917725 – Antonello 3801261158
 - N. 28 plazas – literas (sin sábanas) – 5 duchas con agua caliente y wc – WiFi gratis
Precio: oferta gratuita– con credencial de peregrino.
www.camminacammini.com info@camminacammini.com
- **Svegliarsi nei Borghi** Elisabetta 3891792908 www.svegliarsineiborghi.it
 - Precio por persona habitación doble con desayuno 25,00€ (Sin sábanas y toallas el precio por persona 20,00€)
 - Precio por persona habitación doble sin desayuno 23,00€ (equipado de sábanas y toallas)
 - Precio por persona habitación individual y desayuno 30,00€ (equipado de sábanas y toallas).
 - Precio por persona habitación individual sin desayuno 28,00€ (equipado de sábanas y toallas).

DÓNDE COMER a CELLE DI SAN VITO e TROIA

CELLE DI SAN VITO

- **Ristorante La Bannerera** - Maria 3498690522 (€ 15 menú del peregrino)
- **Trattoria Le Fontanelle** – Patrizia 3299735621 (€ 15 menú del peregrino)

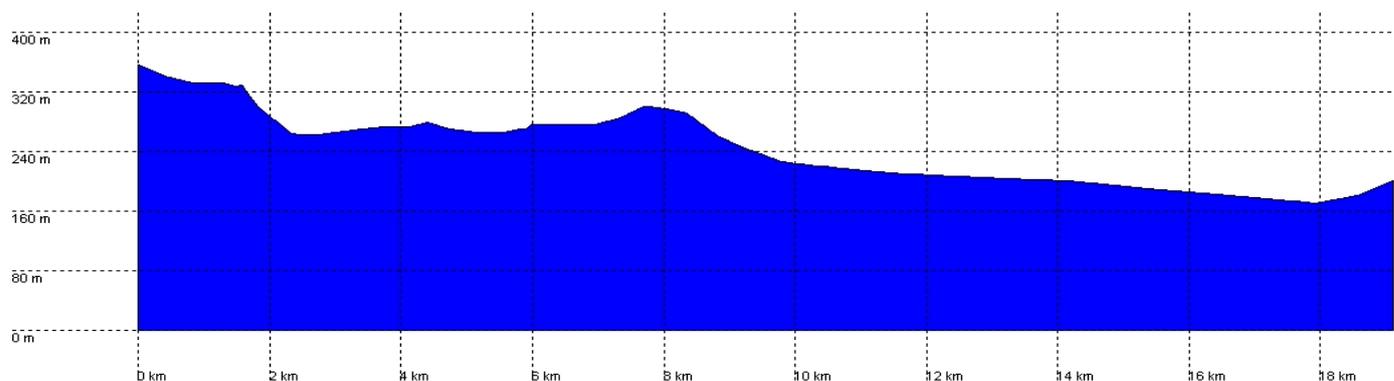
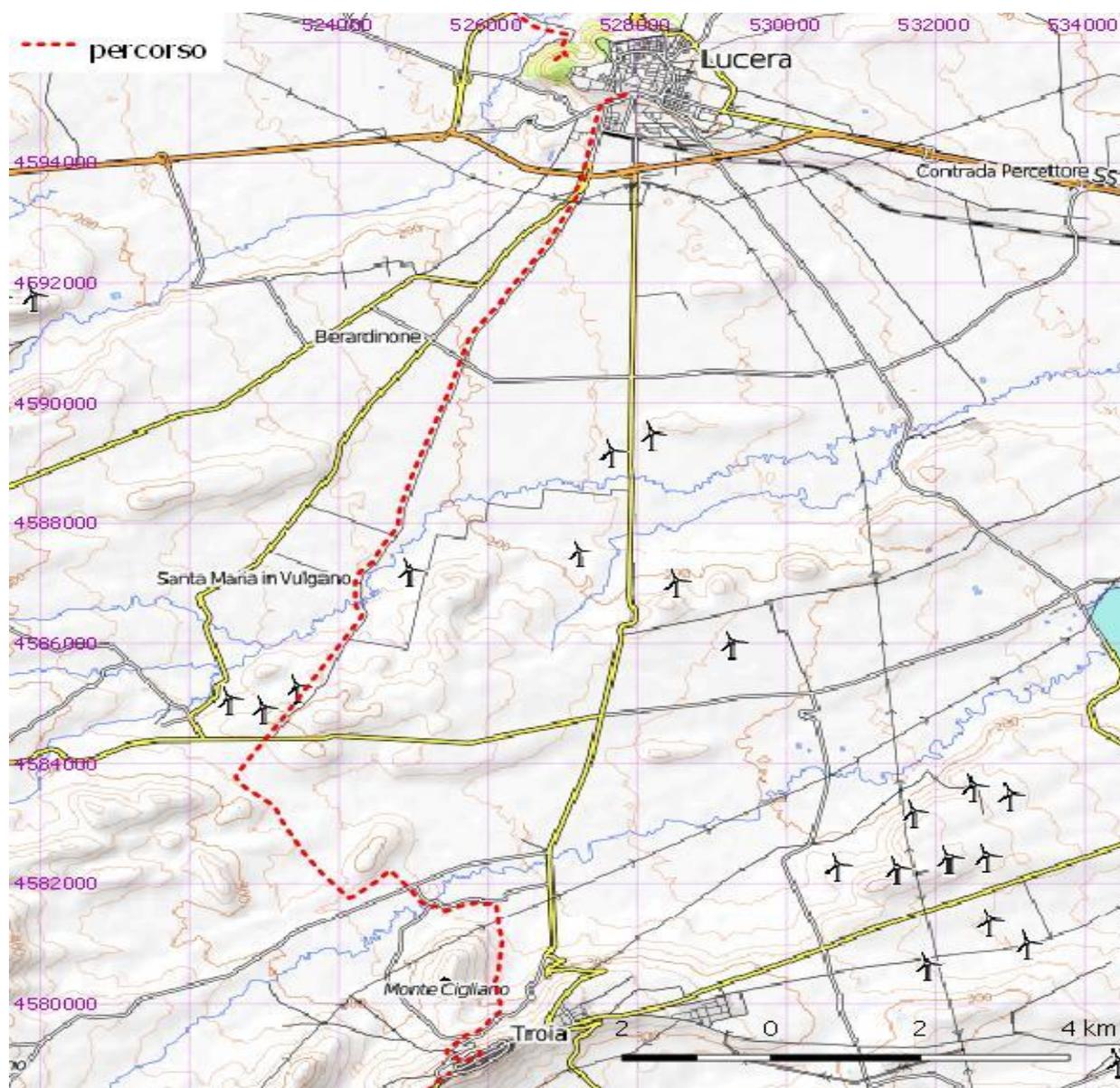
TROIA

- **Osteria Fra Due Terre** 0881977354 (€ 13 menú del peregrino)
- **Osteria Maria Neve** 3495793078 (€ 13 menú del peregrino)
- **Sapori e Tradizioni** 0881977526 panadería – bar (€ 10 menú del peregrino)

2ª ETAPA



TROIA – LUCERA



Descarga los tracks para GPS: <https://goo.gl/vWjh9g>

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

TROIA – LUCERA

Partida: Troia	Km 1.5	<p>Partiendo desde la pequeña plaza delante de la Catedral, exactamente desde el pequeño callejón que hay enfrente, se baja hacia la pequeña calle de asfalto (calle Sant'Antonio) que pasa delante de la pequeña iglesia abandonada de S. Antonio.</p> <p>Al final de la cuesta se llega a la carretera comarcal exterior. Se sigue la pequeña calle de asfalto hacia la derecha y, después de 200 m. encuentra un estrecho desvío a la izquierda (recomendable para los bikers). Siguiendo el camino en la misma carretera de asfalto, después de 700 m., tiene que tomar el desvío a la izquierda en un camino de tierra cuesta abajo que rodea la pequeña colina (a la izquierda del monte Cigliano). Los dos caminos confluyen en el puente nuevo sobre el río Celone.</p>
Llegada: Lucera		
Distancia: 19km		
Desnivel: +86/-237 m		
Dificultad: E		
Tiempo de recorrido: 4,3 horas		
Pista: 95% camino de tierra		
Recorrido: a pie/en mountain bike/a caballo		
	Km 6	<p>Más allá del puente se llega a la carretera nacional SP125 perpendicular. Gira a la izquierda y, después de 300 m. deja la carretera de asfalto a la derecha. Se sigue recto manteniendo la finca Monte Aratro a su derecha. Continúe siguiendo recto en una pequeña senda rural muy bonita que llega hasta un camino de tierra blanco perpendicular.</p>
	Km 6	<p><u>1a etapa:</u> cruzando el camino de tierra blanco se sigue recto hasta la carretera nacional SP132 y, del otro lado, por la carretera de asfalto nacional SP13. Cuando encuentra la carretera nacional SP18 tiene que girar a la derecha y después a la izquierda tomando calle Vittorio Emanuele II que llega tranquilamente a Lucera.</p> <p><u>2a etapa:</u> una vez llegado al camino de tierra blanco perpendicular se sigue a la derecha en ligera subida. Cruzada la carretera nacional SP132 se encuentra una pista de grava y torres eólicas, a la izquierda se sigue en un dulce camino que asciende y desciende, mirando justo enfrente el panorama de Lucera y a la izquierda lo de los pueblecitos del Subappennino Dauno, se llega al vado del torrente Vulgano. Por la mayor parte del año el torrente se puede vadear con poca o sin agua. Si el agua está alta (máximo medio metro), conviene quitarse las botas de montaña y las medias y cruzarlo con tranquilidad (recorrido de sólo 3 metros).</p>
	Km 5.5	<p>Más allá del vado empieza una senda entre los campos cultivados. Una vez llegado a la comarca Mezzana Grande tiene que cruzar la carretera nacional SP18 entrando en una callecita larga llamada Calle Vittorio Emanuele II. Al final gira a la derecha en un paso inferior que, cruzada la carretera de circunvalación de Lucera, llega a la entrada de la hermosa ciudad.</p>



Etapa Troia-Lucera – en el fondo del paisaje se vislumbran Lucera y el promontorio del Gargano

ACOGIDA

DÓNDE DORMIR en LUCERA

Hotel Villa Imperiale 0881 520998 0881 546725

Media pensión:

habitación doble 35€

habitación individual 40€

Sólo dormir:

habitación doble 25€

habitación individual 30€

DÓNDE COMER en LUCERA

Hotel Villa Imperiale 0881 520998 0881 546725

Menú del Peregrino € 15 (con credencial)

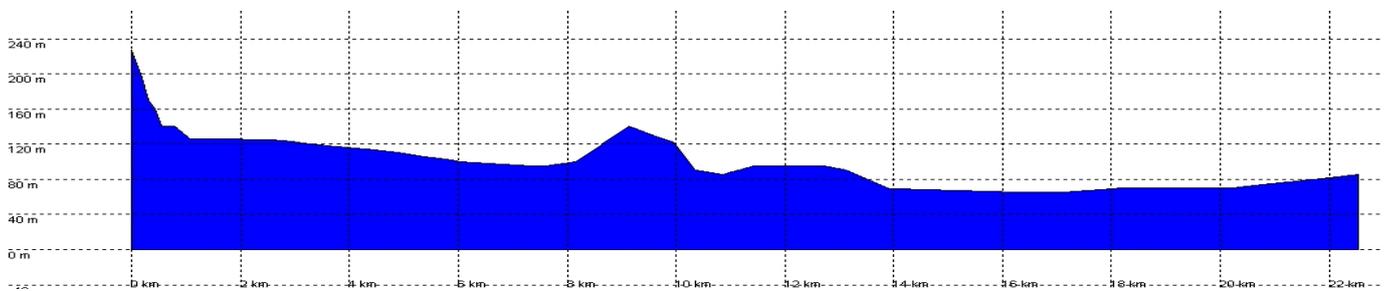
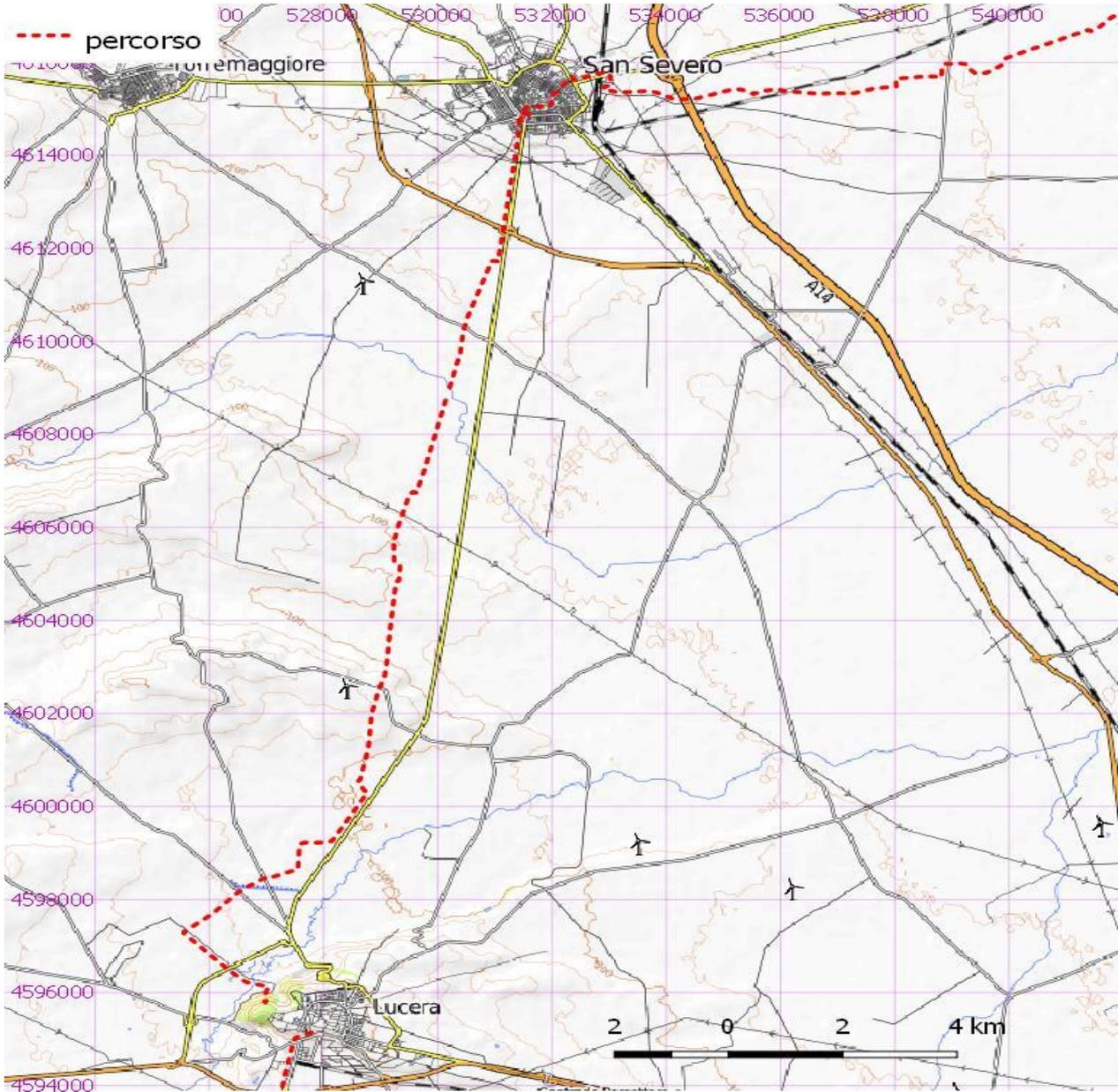


San Miguel normando

3ª ETAPA



Lucera – San Severo



Descarga los tracks para GPS: <https://goo.gl/vWjh9g>

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

LUCERA – SAN SEVERO

Partida: Lucera	Km 4	Se baja por la senda delante de la entrada principal del castillo y se cruza el pinar y se sigue por una fuerte pendiente por 300m. Al final se cruza un pequeño camino de tierra. Se sigue a la derecha y, después de 400 m se pasa bajo de la carretera nacional SS692 sobre un pequeño puente de cemento. Siguiendo en el amplio camino de tierra blanco, antes de llegar a un gran roble con una casita a la derecha; gira perpendicular a la derecha y siga siempre en la misma senda que lleva a la carretera nacional SS160 (Lucera-San Severo)
Llegada: San Severo		
Distancia: 20km		
Desnivel: +75/-216m		
Nivel de dificultad: E		
Tiempo de recorrido: 5,3 horas		
Pista: 80% camino de tierra		
Recorrido: a pie/en mountain bike/a caballo		
	Km 8	Después de recorrer la carretera municipal SS160 por casi 2 km, se sigue por la senda a la izquierda que, pasado un pequeño puente, sube hacia la pequeña colina en medio de inmensos campos de trigo. Encima de la pequeña colina se cruza otra carretera nacional SP18 de asfalto y siempre siguiendo por una senda que desciende hasta donde se encuentra la carretera nacional de asfalto SP14.
	Km 4	Inmediatamente a la derecha, después de 300m se desvía a la izquierda en un camino rural asfaltado en muy mal estado. Se sigue siempre recto hasta cruzar la carretera nacional SP13. Desde aquí a la derecha continúe hasta llegar a la carretera nacional SS160.
	Km 4	Siguiendo en la carretera nacional SS160 a la izquierda, después de 4 km se llega a San Severo. Aún estoy buscando otro camino menos peligroso y posiblemente en sendas o caminos de tierra.



Campo entre Lucera y San Severo

DÓNDE DORMIR en SAN SEVERO

- **Parrocchia S. Giuseppe Artigiano** – *don Salvatore 3389263861*
Donativo
- **Parroquia Madonna della Libera** - *don Giovanni 3295417883*
Donativo
- **Parroquia Immacolata** – *don Raffaele 0882374341*
Donativo
- **Caritas** – *don Andrea 3405127986 – 0882224193*
Donativo
- **B&B Stelle della Daunia** – 3293175750 – 3386057416 – Via Voltorno 76 – stelledelladaunia@libero.it
 - Singola € 35 - matrimoniale/doppia € 50 - tripla € 60 (con credenziale)
- **Davide Dall'Oglio** – 3479632734 – Referente vari punti di accoglienza
- **B&B Palazzo de Matteis** – Lorenza 3285514639 www.palazzodematteis.com
20€ in camera doppia o multipla – Corso Gramsci 19

DÓNDE COMER en SAN SEVERO

- **Social Eating** – *Davide dall'Oglio 0882375663 3479632734*
Via Carceri Vecchie 42
- **Il Giardino dei Sapori** – *Vittoria 3291533706-3274429827*
(€ 15 - comida fresca por kilómetro 0)
Via Solferino 25 – Traversa asilo Trotta

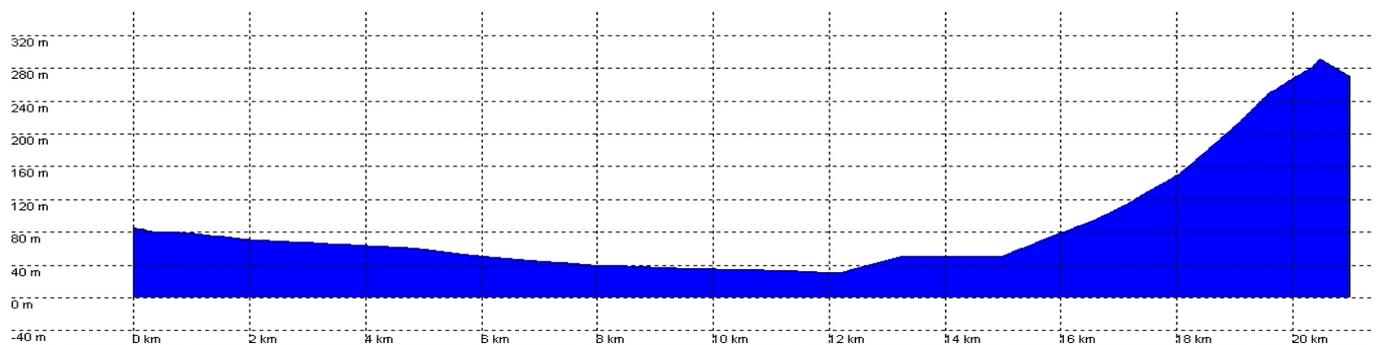
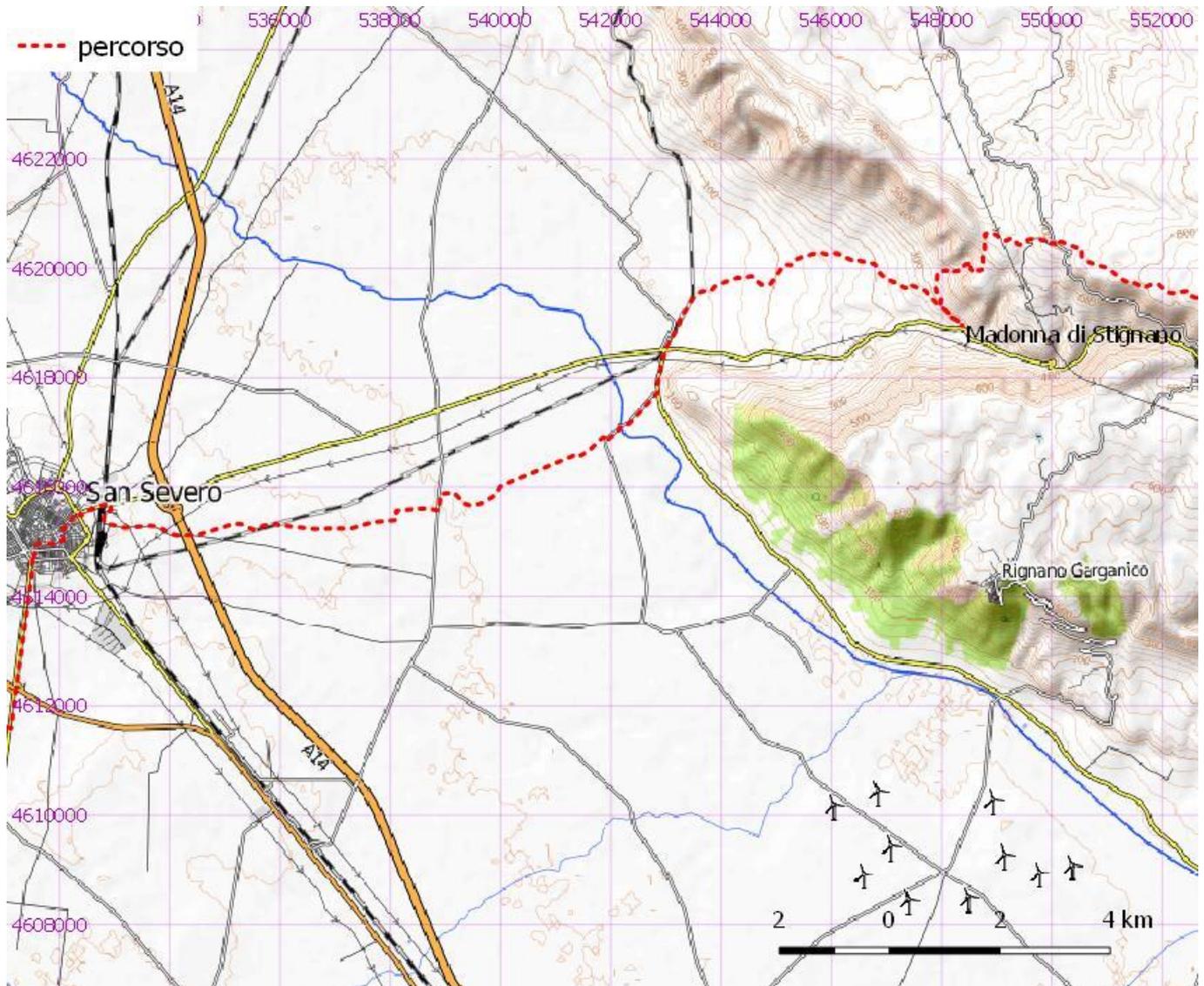


Camino desde Lucera a San Severo

4ª ETAPA



San Severo – Stignano



Descarga los tracks para GPS: <https://goo.gl/vWjh9g>

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

SAN SEVERO - STIGNANO		
Partida: San Severo		
Llegada: Santuario di Stignano		
Distancia: 21km	Km 3	llegar al cementerio tiene que desviar a la derecha siguiendo la indicación del cartel B&B Biagio y, más allá del cual se pasa, después de 1 km, bajo el puente de la autopista E55. Después de casi 100 m., a la izquierda empieza una pequeña cañada que sigue cruzando viñedos y olivares.
Desnivel: +260/-75 m		
Nivel de dificultad: E	Km 8	Después de un par de km se cruzan las vías del tren y se sigue hasta cruzar una carretera nacional de asfalto (SP27). Inmediatamente a la izquierda a unos 50 metros, una vez cruzada la carretera, entrando en la hermosa finca rústica "Case San Matteo" empieza una senda que llega hasta la carretera nacional de asfalto de la falda de la montaña (SP28).
Tiempo de recorrido: 5 horas		
Pista: 70% camino de tierra		
Recorrido: a pie/en mountain bike/a caballo		
	Km 1.5	Siguiendo a la izquierda por la carretera nacional, pasado el cruce de las vías del tren y de la carretera nacional SS272 (San Severo – San Marco in Lamis), andando siempre en la misma dirección, se llega (visible desde el cruce ya) a la pequeña estación de ferrocarril de la escala San Marco.



Santuario de Stignano - el claustro

ACOGIDA

DÓNDE DORMIR en STIGNANO

Santuario de Stignano – *Paolo referente de Padre Claudio 3270275020 – 0882831033*
media pensión € 20

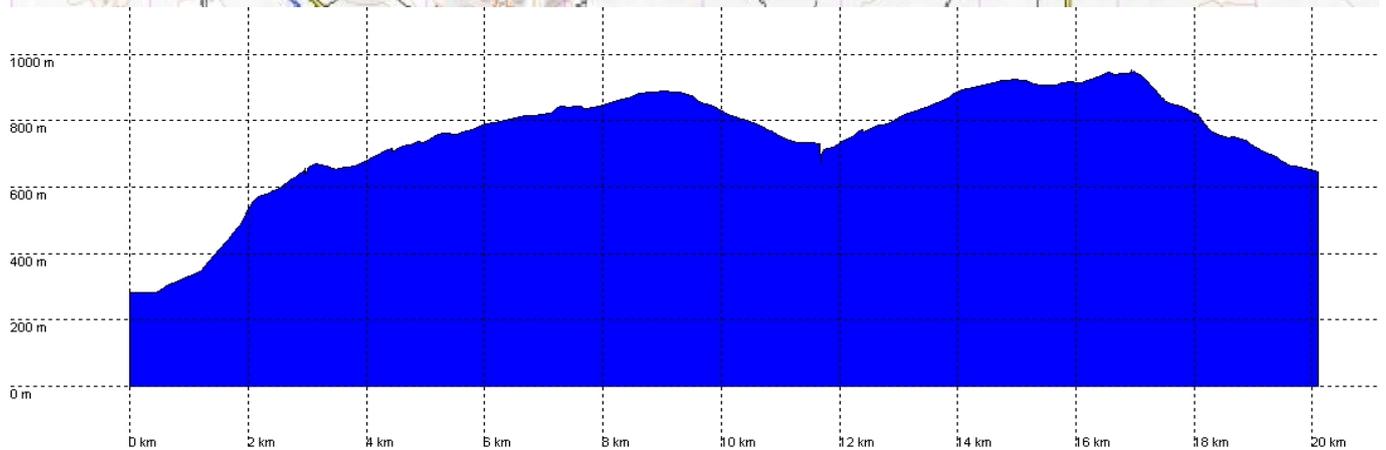
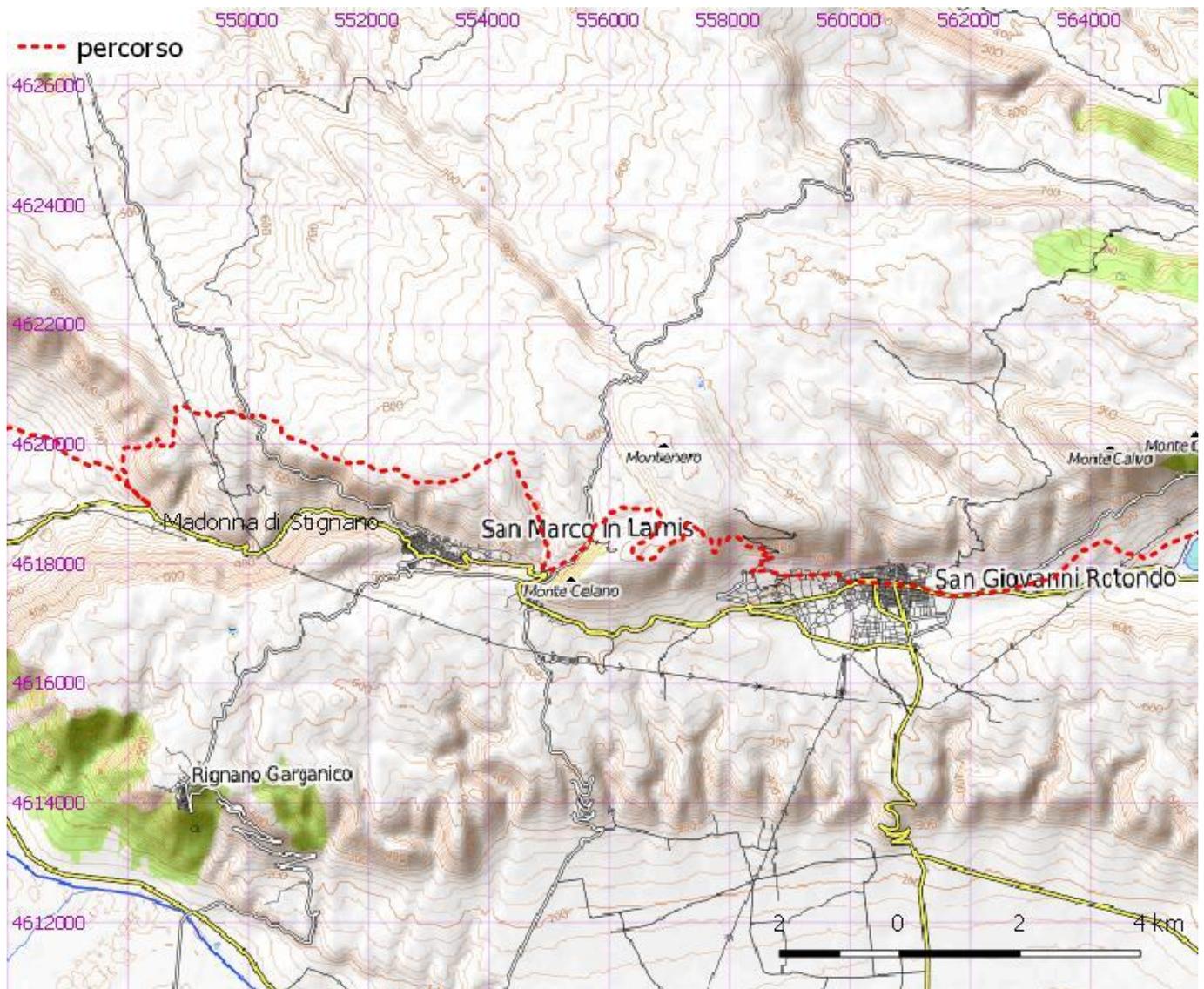


Recorrido desde San Severo al santuario de Stignano - Vallone de Stignano en el fondo

5ª ETAPA



Stignano – San Giovanni Rotondo



Descarga los tracks para GPS: <https://goo.gl/vWjh9g>

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

Santuario di STIGNANO – SAN GIOVANNI ROTONDO

Partida: Santuario de Stignano		
Llegada: San Giovanni Rotondo		
Distancia: 23km¹ - 20km²		
Desnivel: +995/-630m		
Nivel de dificultad: EE		
Tiempo de recorrido: 7 horas		
Pista: 95% camino de tierra		
Recorrido: a pie/a caballo		
	Km 13	Dejándose el santuario a las espaldas, se sigue el recorrido de la etapa precedente por 500m. En la primera bifurcación se desvía a la derecha en subida. Se pasa delante de la cantera y se continúa subiendo hasta encontrar un camino de herradura (después de 700m) cavada en una roca a la derecha. Este camino de herradura sube en zigzag llegando a una primera llanura caracterizada por una casa rural semiderruida. Este último tramo, está señalado por una flecha amarilla, y está identificado por hombrecitos de piedra también. Manteniendo la izquierda de la llanura (considerando la trayectoria de llegada) se encuentra una pequeña cañada muy excavada que llega a un camino de tierra sobresaliente. Se sigue andando hacia la derecha hasta encontrar algunas pequeñas fincas (se pasa a través de estacadas de madera ilegales) e, inmediatamente después se sube por un pequeño camino asfaltado en subida que lleva a la carretera nacional San Marco – Sannicandro (SP48). Se cruza la carretera y se sigue por un largo camino de tierra. Una vez llegados a una verja hecha con alambre de púas y estacas de madera, se gira a la derecha empezando un camino de herradura para animales que discurre siempre sobre la cresta situada sobre el profundo valle de Stignano (abajo a la derecha). Se llega a una amplia cañada que pasa en medio de un pinar de reforestación, y llegados a la piscina Treppiedi (abrevadero para animales), se desvía a la derecha por el sendero que baja de la Fajarama que lleva al convento de San Matteo.
		Para quien no quiere subir a la cresta o para los que van en mountain bike aconsejamos llegar a San Marco recorriendo la carretera nacional de asfalto San Severo – San Marco (SS272).
	Km 10	Dejando el convento se sube a la izquierda por el amplio parking de gravilla que, atrás tiene una pequeña verja verde siempre abierta. Pasada la verja se sigue por un sendero que después de 700m lleva a la carretera nacional de asfalto San Marco - Cagnano (SP22). Hay que cruzarla a la altura de un gran claro para picnic. Antes de entrar en este claro para picnic, inmediatamente a la izquierda, casi en la carretera recién cruzada, empieza un camino de herradura que sube y llega después de 1.5 km a un amplio camino de tierra. Se sigue subiendo hasta un gran complejo de repetidores tv que, al final de esta cuesta, llega a un sendero delimitado por rocas que sube hasta Coppa L’Arena (939m). Desde aquí se sigue el sendero en bajada hasta llegar primero al Convento delle Clarisse y después al centro de San Giovanni, justo a la altura del complejo santuario dedicado al Padre Pio.

¹El primer recorrido es más panorámico aún si má adaptos a los de trekking. Se pueden admirar los paisajes más encantadores del Gargano: robledales, encinas, rocas cársticas, dolinas, encantadores paisajes divisables desde el punto más alto (mar Adriático, Tremiti, Lagos de Lesina y Varano, Maiella) sendero de la Fajarama caracterizado por un hermoso hayedo para llegar al convento de San Matteo.

² se puede hacer el recorrido de la carretera nacional SS272, muy peligroso por la estrechez de la calzada y de las curvas muy estrechas. Aconsejamos este recorrido para las mountain bikes.

DÓNDE DORMIR en SAN GIOVANNI ROTONDO

- **B&B Villa Maddalena** – Giovanni 3292966892 (cerca de la cripta de Padre Pio)
Habitación doble € 20 con credencial
- **B&B Alle Querce** – Agata 0882456245
Habitación doble € 23 con credencial
- **Hotel Corona** – Costanzo 3383220662 – 0882457873
Via a. Freud, 5
habitación doble, media pension € 35

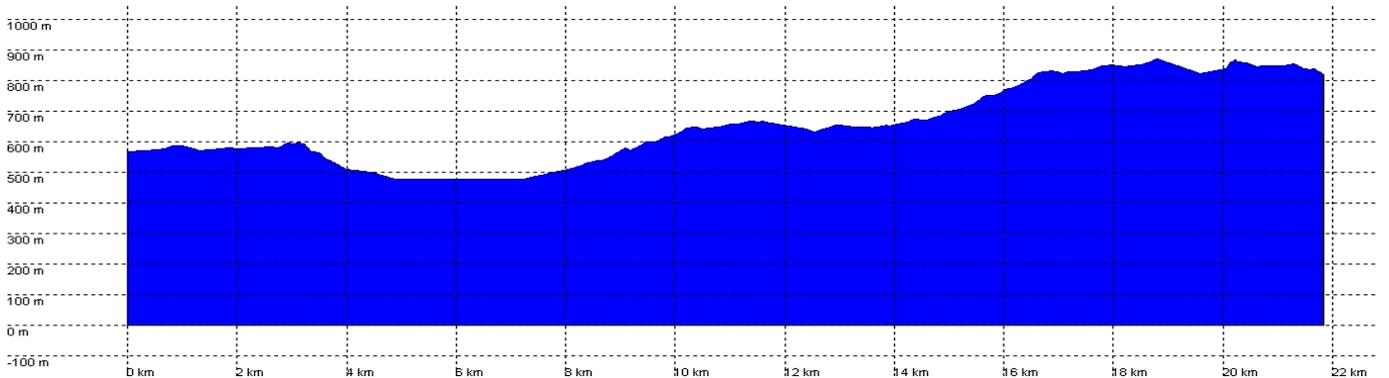
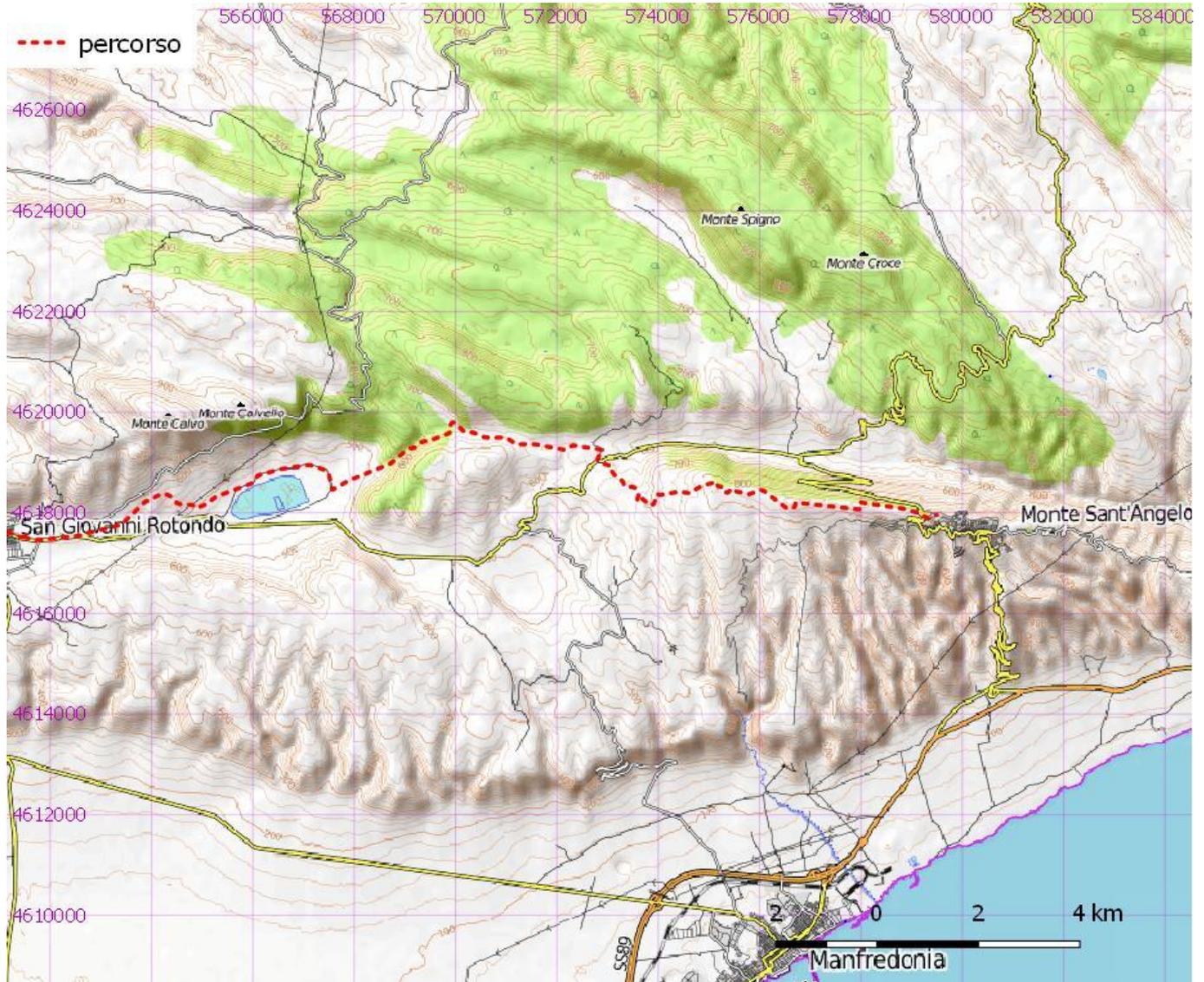


Etapa Stignano – San Giovanni Rotondo

6ª ETAPA



San Giovanni Rotondo – Monte Sant'Angelo



Descarga los tracks para GPS: <https://goo.gl/vWjh9g>

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO

SAN GIOVANNI ROTONDO – MONTE SANT'ANGELO

Partida: San Giovanni Rotondo	Km 1.5	Saliendo de la ciudad de San Giovanni Rotondo se sigue por la carretera nacional SS272 por Monte Sant'Angelo y, después de superar la carretera nacional SP43 que lleva a Cagnano. Después de 500m. hay un desvío con camino de asfalto a la izquierda.
Llegada: Monte Sant'Angelo		
Distancia: 24km	Km 9	El camino de asfalto sigue, después de 700m, con una hermosa cañada delimitada por muros de piedra seca que pasa delante de las ruinas de la iglesia de Sant'Egidio y luego baja a la llanura, que tiene el mismo nombre, donde empieza el camino de asfalto. Pasando detrás de un gran hotel abandonado, se sigue a la izquierda en la última pequeña calle, siempre asfaltada por unos 700m más, y se llega a las ruinas de San Nicola al Pantano. Continúe siguiendo en el mismo camino que penetra en un bosque y que empieza a subir por unos 600m; gira a la derecha bajando a un gran canal (y subiendo por la otra vertiente) que luego sigue por un sendero delimitado por una estacada que discurre hacia lo alto a la derecha del canal (casi siempre árido) y llega a una vasta meseta.
Desnivel: +590/-340m		
Dificultad: EE		
Tiempo de recorrido: 7 horas		
Pista: 75% camino de tierra		
Recorrido: a pie/en mountain bike/a caballo		
	Km 13.5	Más allá de la meseta empieza un largo camino de tierra que pasa delante de canteras de arena (a la derecha) y llega a la carretera municipal SS272. Se cruza la carretera municipal y en ligera subida, que en el tramo en subida está de cemento, llega a una amplia verja (hecha con alambre de púas y estacas de madera) a la izquierda. Se sigue por el sendero más allá de la verja y se sube hacia Monte dell'Angelo, después de una amplia cresta sobre el golfo de Manfredonia se llega a la Madonna degli Angeli (una deliciosa y pequeña iglesia del año mil que se asoma sobre el Valle Carbonara, la falla que corta en dos el promontorio del Gargano) y, después de 700 m, se llega a Monte Sant'Angelo. BIENVENIDOS en la casa de SAN MIGUEL



Recorrido desde San Giovanni Rotondo a Monte Sant'Angelo

DÓNDE DORMIR en MONTE SANT'ANGELO

- **Albergo Casa del Pellegrino** 0884 561150
Hay disponibilidad de unas 20 plazas por peregrinos con saco de dormir y credencial
- **B&B Villa Bisceglia** Lino 0884565610 3405495629 www.villabisceglia.it
*Con saco de dormir - 15 € con desayuno - Con credencial - WIFI gratis - 60 plazas disponibles
Posibilidad de estudios con uso cocina*
- **Casa Vacanza Bisceglia** Lino 0884565610 3405495629 www.villabisceglia.it/casavacanza/
Con saco de dormir - 10 € - Con credencial - WIFI gratis - 10 plazas disponibles
- **Blu Gargano Bisceglia** Lino 0884565610 3405495629 www.blugarganohouse.it
Con saco de dormir - 15 € con desayuno - Con credencial - WIFI gratis - 30 plazas disponibles
- **Parrocchia del Carmine** – Don Domenico – 3478627215 - Donativo

DÓNDE COMER en MONTE SANT'ANGELO

- **Albergo Casa del Pellegrino** 0884 532696
Menú del peregrino € 15
- **Trattoria La Caravella** 0884 561150
Menú del Peregrino € 15
- **L'Osteria del Corso** 0884 561677 – 3932971491
Menú del Peregrino € 15
- **Pizzeria-Ristorante Trè Chic** Nicola 3479119825
Menú del Peregrino € 14
- **Ristorante Al Battistero** Luigi 3401700476
Menú del Peregrino € 14



Llegada a Monte Sant'Angelo

POST SCRIPTUM

Algunas consideraciones sobre la guía:

- *Fue hecha de manera artesanal, sin muchas pretensiones, considerando sólo lo que sirve esencialmente al peregrino;*
- *El recorrido está expresado con:*
 - *Tracks para gps*
 - *mapa geográfico*
 - *punto de vista altimétrico*
 - *el desnivel está detallado en subida y en bajada*
 - *descripción del recorrido;*
- *todas las fotos se han incluido para que representen un tramo significativo del recorrido de la etapa a la que se refieren. El peregrino pasará por estos lugares;*
- *la acogida en las etapas se basa en contactos efectivamente experimentados. Esperamos que los empresarios tengan más disponibilidad para la acogida de los peregrinos y aumenten con el paso del tiempo.*
- *Aún estamos trabajando en la mejora de los recorridos; buscaremos caminos mejores y pondremos a día la guía y comunicaremos las modificaciones.*

ESTA GUIA ESTÁ EN CONTÍNUA ACTUALIZACIÓN !

Buen Camino a todos

Michele del Giudice